



天気が良いと、  
気持ちがいいね～！



輪投げ



福笑い



書初め

ひなたぼっこ  
暖かいよ～♪



ひなたぼっこ



毎月の避難訓練



笑顔

ホームページのお知らせ  
青空では、行事や日常生活の様子をホームページのブログにアップしています。  
皆様も検索エンジンから「青空 沼津」でホームページをご覧になってみてください。  
<http://www.aozora-h.com>

### ケアプランセンター青空からお知らせ

ケアプランセンター青空の運営を行っております  
介護に係るご相談や介護保険の申請のお手伝いを承ります。  
ご本人だけでなくご家族様からのご相談も承ります  
お気軽にお問い合わせください。  
相談受付日時 平日 月～金 (土日祝日は除く)  
午前 9:00～ 午後 5:00  
問い合わせ先 〒410-0872 沼津市小諏訪15-1  
電話 055-926-9600 FAX 055-927-2600  
ケアプランセンター青空  
担当 片岡 眞実

### 2月の予定

2月2日 節分  
(園児との合同行事)  
2月後半  
3回に分けイチゴ狩り  
(伊豆江間)

### 編集後記

1月に入り、インフルエンザが猛威をふるっていますが、今の所 老人ホームでは  
まだ誰も感染していません。青空施設に面会時には手指消毒、マスクの着用は必ず  
お願い致します。2月後半にイチゴ狩りを計画しています、ご家族に計画内容を  
連絡致しますので内容確認の上お返事をいただきたく、よろしくお願い致します。(高島)



## 有料老人ホーム

平成29年  
2月1日発行

# 青空しあわせ便り

信 愛 和 誠

Vol. 74

## 初詣



今年1月1日・2日・3日と三回に分けて行ける方で初詣に行ってきました。  
場所は、沼津警察署近くの日枝神社です、3日間ともに天気は良く気持ちの良い  
初詣となりました。皆さんお賽銭を入れ手を合わせ「願い事」を心の声で言われ  
厳粛な様子でお参りされました。

その後は神社社務所でお守りを見る人、お守りを購入される人、境内を散策する人  
各自職員と初詣の雰囲気を楽しんでいました。  
おみくじで大吉を引き当てた入居者さまは、大変喜ばれておりました。  
初詣は日本古来の伝統行事ですね。皆さん喜ばれて、とても良い顔を見せて  
下さいました。来年もまた来たいです。

今年も、皆さんに四季や季節の匂い・味・など五感で感じてもらえるような、  
外出支援が出来ていければと思います、外出計画を考えています。

2月後半にはイチゴ狩りを計画しております。





年賀式

1月5日に青空主催の年賀式行事が開催されました。  
青空保育園児との合同行事です。

園児によるお正月の歌の披露・園児や高齢者代表の方の「一年の抱負」発表・職員による福笑いなどで皆さんとても喜ばれておりました。最後に獅子舞があり「獅子舞に頭を噛まれると魔除けになる」との事で、園児や入居者さまが喜んで獅子舞に噛まれていました。新年最初の園児との交流、やはり園児達の笑顔は凄いです。年寄りの皆さんパワーをもらって笑顔全開でした。



獅子舞に頭を噛まれると魔除けになるのよ。



### 日枝神社



大吉を引きました♪  
大吉



今年も、よい年になりますように。



年賀式の屋食です。



楽しみにしてたの美味しいよ!

### 魚がし鯨で外食

