



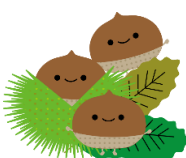
11月の予定

- 11月 8日
お花教室(希望者)
- 11月13日
総合防災訓練
- 11月28日
輪踊りボランティア



編集後記

12月2日(日)13:00より平成30年度家族懇談会を開催致します。
お忙しい中、大変恐縮ですが、皆様方のご参加をお願い申し上げます。
これから、寒くなる季節です、青空感染症委員会を中心に感染症予防対策を実施していきます、
ご家族の皆さま方にもご協力をお願いいたしますので、宜しくお願い致します。(高島)



有料老人ホーム

青空しあわせ便り

信 愛 和 誠

平成30年
11月1日発行

Vol. 83

外出



10月も中旬を過ぎると、暑さもやわらぎ秋の気配を感じる日々となりました。
近くの公園や愛鷹公園などに散歩に出かけて気分転換を楽しんでいます。
また、今月も外食で『魚がし鮓』に3回に分けて昼食を食べに行きました。
みなさん、本当にお寿司が大好きです。(写真を見て下さい)

近くの西友などに買い物にも出かけました。「わたし・・・が欲しかったの」と喜び出かけられ、自分で好きな物を選び買ってきます。ほとんどの方が持ちきれないほどのお菓子や食べ物(バナナ・海苔の佃煮 等)、を持って満面の笑顔で帰ってきます。自分の好きな物を自分で選んで買う事が気分的に満たされると感じさせられました。

先日はマックスバリュの中にあるサーティーワンにアイスクリームを食べに行きました。「え～アイスクリーム食べに行けるの」と、出かける30分前からエレベーター前で待っている姿にほのぼのしました。

これからも、季節を五感で感じていただいたり、外へ出での楽しみにが充実できるよう企画していきたいと思っています。



外食お寿司



アイスクリム

baskinRRobbins
サティン アイスクリーム

